


# Juillet 2021

lundi	mardi	mercredi	jeudi
5 Milieu de vie et marche dans le quartier 13 h 30	6	7 Expression créative sur table! 10 h 00	8
12  Brin de Jasette 13 h 30	13 Expression créative sur table ! 13 h 30	14 Trousse d'EssentiELLES En présence (l'intérieur) 13 h 30	15 Petits jeux et plaisirs dans la cour! 13 h 30
19 Milieu de vie et Miss Freeze 13 h 30	20 J'illustre ma vie au quotidien Groupe 1: 9 h 30 Groupe 2 : 13 h 30	21 Fermé Bilan d'équipe	22  La Grande LETTRE Zoom 10h Art- militant : Mon être n'est pas un territoire vacant <u>13 h 30 zoom et présence</u>
26 Milieu de vie et coloriage 13h30	27	28 Café-causerie 10h	29 Art- militant : Mon être n'est pas un territoire vacant <u>13 h 30 zoom et présence</u>



## Centre des FEMMES de Longueuil

PROGRAMMATION SPÉCIALE

ÉTÉ 2021

**ON SE VOIT EN TOUTE SÉCURITÉ!**

1529 boul. Lafayette  
Longueuil, Québec, J4K 3B6

Téléphone : (450) 670-0111 poste 201  
Télécopieur : (450) 670-9749  
smartel@centrefemmeslongueuil.org

Le Centre des femmes de Longueuil sera fermé du 30 juillet au 29 août inclusivement.

On se retrouve le jeudi 2 septembre pour la fête de la rentrée !

**PRENEZ SOIN DE VOUS !**

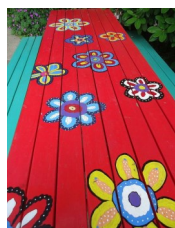


# Juillet 2021

## EXPRESSION CRÉATIVE SUR TABLES!

7 juillet 10h et/ou 13 juillet 13 h 30

(ANNULÉ en cas de pluie)



2 jours d'expression créative! Venez mettre vos mots, vos couleurs sur les tables de pique-nique du centre. Avant de les vernir, on profite de vos talents pour les enjoliver, les colorier à l'image des femmes du Centre.

## BRIN DE JASSETTE

12 juillet à 13 h 30



C'est dans une ambiance enjouée que je vous invite à venir échanger avec moi. Nous prendrons le temps de nous connaître davantage. Je vous attends!

*Charlotte Langlois*

## TROUSSE D'ESSENTIELLES

13 juillet 13 h 30

Le Centre, en collaboration avec le comité itinérance femmes de la Table itinérance de la Rive-Sud (TIRS), a décidé cette année de mettre en place un projet de trousse de produits hygiéniques afin de lutter contre la précarité menstruelle. Joignez-vous à nous pour monter les trousse qui seront distribuées à nos partenaires qui travaillent auprès des femmes en situation d'itinérance.

## PETITS JEUX ET PLAISIRS DANS LA COUR!

15 juillet 13 h 30 (ANNULÉ en cas de pluie)

On joue dans la cour, aux poches, au Rec-Tek, etc. tout en jasant et en buvant de la limonade!

## MILIEU DE VIE

5, 19 et 26 juillet à 13 h 30

Le milieu de vie se déconfiner au Centre des femmes ! Venez discuter, placoter et déguster un dessert glacé ou colorier en profitant de la cour ou des espace du Centre !

## J'ILLUSTRE MA VIE AU QUOTIDIEN

20 juillet Groupe 1: 9 h 30, Groupe 2 : 13 h 30

Zoom ou présence /petit groupe

Viens participer à une activité de réflexion et de création sur tes conditions de vie. Viens faire des liens entre ta situation personnelle, ton toit, ta santé physique et mentale, ton réseau et peut-être même réfléchir sur un objectif ou un défi que tu souhaites réaliser.

C'est dans une ambiance enjouée que nous réaliserons un portrait de notre vie au quotidien.

## LA GRANDE LETTRE

Zoom 22 juillet à 10 h

Discutons ensemble des thèmes de *La Grande Lettre* dans le but de rédiger des textes qui pourront apparaître dans la prochaine édition.

## ART- MILITANT : MON ÊTRE N'EST PAS UN

TERRITOIRE VACANT

Zoom et présence

22 et 29 juillet à 13 h 30

Venez vous exprimer sur les formes de violences faites aux femmes en utilisant divers moyens d'expression artistique (l'écriture, le dessin, le collage, la peinture, la poésie, etc.) Vos œuvres serviront à alimenter un artiste pour la création d'une œuvre dénonçant les violences faites aux femmes. Cette œuvre sera exposée dans la ville de Longueuil.

## CAFÉ-CAUSERIE

28 juillet 10 h

Prenons le temps d'échanger entre nous sur différents sujets dans une atmosphère conviviale et solidaire !

*Anne-Marie Payette*

**NOUVEAUTÉ : Besoin de jaser... prenez rendez-vous pour une écoute en plein air! Du lundi au jeudi sur rendez-vous. Rencontrez une travailleuse pour une heure d'écoute en marchant, dans la cour ou dans un parc aux alentours du Centre. Distanciation physique et port du masque respecté.**



Centre intégré  
de santé et de  
services sociaux de  
la Montérégie-Centre

Québec