



Centre des  
**FEMMES**  
de Longueuil

## COMPORTEMENTS VIOLENTS

*Explorer, décider, agir autrement*

[www.centrefemmeslongueuil.org](http://www.centrefemmeslongueuil.org)

### GRUPE DE SOUTIEN POUR FEMMES

- ❖ Vous vivez des colères qui vous amènent parfois à adopter des comportements violents.
- ❖ Vous souhaitez pouvoir vivre ces colères autrement, comprendre pourquoi vous en arrivez à utiliser la violence pour vous faire entendre.
- ❖ Vous désirez développer des stratégies non violentes pour communiquer vos besoins, vos émotions.

**VENEZ ÉCHANGER EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ  
DANS UN ENVIRONNEMENT SÉCURITAIRE ET  
ACCUEILLANT.**

**LA FORCE DE LA SOLIDARITÉ !**

Contactez Lucie McKay au : **450 670-0111 poste 211**

## COMPORTEMENTS VIOLENTS

*Explorer, décider, agir autrement*

### GRUPE DE SOUTIEN POUR FEMMES

**La durée du programme est de 10 semaines et le groupe est constitué de 8 à 10 participantes.**

Notre programme d'intervention de groupe a comme objectifs de :

- Apporter un soutien aux femmes qui se questionnent sur leurs comportements violents et qui désirent être accompagnées vers une démarche de changement.
- Proposer des alternatives à l'utilisation de ces comportements.
- Favoriser le développement de réseaux d'entraide.

Contactez Lucie McKay au **450 670-0111 poste 211**

**Centre des femmes de Longueuil**

1529, boul. Lafayette, Longueuil (Québec) J4K 3B6

Site Internet : [www.centrefemmeslongueuil.org](http://www.centrefemmeslongueuil.org)

Courriel : [lmckay@centrefemmeslongueuil.org](mailto:lmckay@centrefemmeslongueuil.org)